

Der 4-Verträge-Check

In 10 Minuten siehst du, wo jeden Monat still Geld abfließt. Vier Verträge, je drei Fragen, einmal *ehrlich durchgehen*.

Strom, Konto, Handy, Versicherung: vier Verträge, die du mit ziemlicher Sicherheit hast und kaum noch anschaust. Geh jeden einmal durch und beantworte die drei Fragen. Jeder Vertrag, bei dem nicht überall ein Haken sitzt, ist einen genaueren Blick wert.

BEI JEDEM VERTRAG DIESELBEN DREI FRAGEN · HAK ①②③ JE KARTE AB

① Nutze ich das noch so?

② Passt der Preis noch zu meinem Alltag?

③ Würde ich das heute wieder so abschließen?



Vertrag 1 Strom

Steckst du noch bewusst in deinem Tarif, oder hängst du seit dem Einzug einfach drin?

① ☐ ② ☐ ③ ☐

GUT ZU WISSEN

Ein Wechsel geht schnell, aber die alte Frist läuft weiter. Energieverträge dürfen höchstens zwei Jahre laufen. Bei Verträgen ab dem 1.3.2022 kommst du nach einer Verlängerung jederzeit mit einem Monat Frist raus.

Quelle: Bundesnetzagentur, Art. 229 § 60 EGBGB



Vertrag 2 Konto

Zahlst du Gebühren für Leistungen, die du gar nicht brauchst?

① ☐ ② ☐ ③ ☐

GUT ZU WISSEN

Beim Wechsel muss die neue Bank dir helfen: Sie stößt den Wechsel binnen zwei Geschäftstagen an, die alte Bank liefert deine Daten binnen fünf.

Quelle: Verbraucherzentrale, Stand 2024



Vertrag 3 Handy

Zahlst du für Datenvolumen oder Extras, die du nicht nutzt?

① ☐ ② ☐ ③ ☐

GUT ZU WISSEN

Ein neuer Vertrag darf höchstens 24 Monate laufen, und ein 12-Monats-Tarif muss dir angeboten werden. Wenn du deine Rufnummer mitnimmst, beendet das den Altvertrag nicht von selbst.

Quelle: Bundesnetzagentur, § 56 TKG



Vertrag 4 Versicherung

Passt der Schutz noch zu deiner heutigen Lebenslage?

① ☐ ② ☐ ③ ☐

GUT ZU WISSEN

Prüf den Schutz regelmäßig gegen deine Lebenslage. Bei größeren oder komplizierten Fällen hilft eine unabhängige Stelle wie die Verbraucherzentrale. Hier zählt dein konkreter Fall, kein pauschales Urteil.

Quelle: Verbraucherzentrale

MEIN NÄCHSTER SCHRITT DIESE WOCHEN

Drei Haken bei einem Vertrag, alles passt. Fehlt irgendwo ein Haken, schreib dir den Vertrag hier auf, den du dir diese Woche vornimmst.

Hinweis: Diese Checkliste ist Bildungsinformation und keine individuelle Finanz- oder Versicherungsberatung. Sie nennt keine konkreten Anbieter. Prüf deinen eigenen Fall fachlich, bei Verträgen und Versicherungen im Zweifel über eine unabhängige Stelle wie die Verbraucherzentrale.